

**Рекомендации родителям:**

**«Сидим дома с пользой»  
(Старший дошкольный возраст)**

Старшая группа «Теремок»

Воспитатель: Панченко И.В.

***Рассказываем об играх, которые надолго займут внимание***

## **Вашего малыша.**



Нерабочие дни, особенно когда у вас на руках дети - это испытание не для слабонервных. А тут и выходные уже прошли, а значит, все раскраски уже заполнены, весь дом в пластилине, а вы не знаете что делать дальше. Рассказываем про игры, которые займут внимание детей.

### **Учим буквы с помощью гречки**

Уж чего-чего, а гречки сейчас в каждом доме большие запасы. Один килограмм пусть пойдет на развитие малыша.

В небольшую коробку насыпаем тонкий слой гречки, выдаём ребёнку любую ручку или фломастер, ставим перед ним шаблон буквы, и пусть воспроизводит букву на гречневом пространстве. Начать можно с К. На эту букву много популярных слов, например, каша.

### **Считаем или собираем что-то на скорость**

Все на что упадет ваш взгляд можно превратить в игровое снаряжение. Главное, что это были мелкие предметы, и их было много. Цель - собрать что-либо на скорость в течение одной минуты.

### **Домашняя канатная дорога**

Натяните несколько веревок между ножками стульев и бельевыми крючками, объясните ребенку, что теперь это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками - это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие игрушки - это ваши пассажиры. А ваш малыш - теперь главный на этой станции.

### **Лепим светящихся кукол**

Если ребенку от 6 до 8 лет, то любые однотипные вещи ему быстро наскучат, новое занятие должно удивлять, быть делом с элементом магии. Это могут быть как простые фокусы, так и сделанные своими руками светящиеся в темноте куклы. Да вот только как их сделать? Вот вам рецепт:

Для этого потребуются: мука, соль, вода, растительное масло, винный камень (его можно найти в отделах со специями и магазинах для кондитеров), витамин В100 (этот комплекс витаминов группы В продаётся в магазинах спортивного питания).

Как делать: на 2 стакана муки добавить 2/3 стакана соли, 4 чайные ложки винного камня и 2 растолчённые витаминки. В эту смесь нужно влить 2 стакана тёплой воды и 2 столовые ложки растительного масла, поставить на медленный огонь и варить до консистенции пластилина.

Вылепленные из такой массы фигурки при дневном свете будут ярко-жёлтого цвета. Но стоит выключить свет, как они начнут светиться.

## Играем в “Игры без ничего”

Есть игры, в которые можно играть “без ничего”. Для них нужно либо одно воображение, либо самые простые вещи. На первый взгляд, такие игры покажутся глупыми, но на самом деле они отлично развивают пространственное воображение у ребенка, возможность запоминать и представлять несуществующее. Например:

### Альтернативный теннис.

Вам нужны две картонных или пластиковых тарелки, к доньшку каждой из них крепим скотчем по линейке - готовы “ракетки”. Вместо мячика - воздушный шарик. Играем и смеемся.

### Бег с яйцом.

Шарик от пинг-понга или контейнер от киндер-сюрприза кладем в ложку и бегаем по квартире, стараясь не уронить “яйцо”.

Если ребенок достаточно усидчивый, предложите ему собрать **головоломку**, соответствующую его способностям! Головоломки развивают интеллект, логическое мышление, тренируют память и внимание.



**Домашний боулинг** приведет ребенка в восторг. Нет кеглей? Не беда - в каждом доме есть пластиковые бутылки. Наполните их для устойчивости водой. Заменить кегли можно и кубиками. Посоревнуйтесь, кто из вас ловчее обращается с мячом.

**Книжки** с наклейками, лабиринтами и интересными заданиями не только очень увлекательны, но и полезны для развития логики, фантазии и творческих способностей. Позвольте ребенку самому выполнять задания, помогая лишь тогда, когда он попросит о помощи. Это станет еще одним шагом к дошкольной подготовке.

Заниматься с ребенком надо, но не надо занимать всё его время - это две крайности. Гармоничное воспитание - это путь середины, постоянный поиск баланса.