

# Защитите детей от вредного влияния СМИ

## Телевизор:

- уберите телевизор из детской комнаты;
- разрешайте смотреть ребенку только те фильмы и передачи, которые видели сами и считаете полезными для его развития;
- настройте пароли на телевизоре для доступа к тем каналам, которые могут быть вредны ребенку;
- при совместном просмотре телевизора разъясняйте детям положительные и отрицательные примеры, представленные на экране;
- отдавайте предпочтение просмотру советских фильмов и мультфильмов; создайте свою [домашнюю видеотеку](#).

## Телефон (планшет):

- раз в неделю проверяйте телефон (планшет) ребенка на наличие установленных приложений (в том числе игр); обсуждайте их необходимость, учите ребенка поддерживать порядок в телефоне;
- заблокируйте уведомления в телефоне из социальных сетей, чтобы ребенок не хватался за телефон каждый раз, когда кто-то присылает ему сообщение.
- подключите к сим-карте ребенка услугу «детский интернет», чтобы заблокировать доступ к опасному контенту
- Ограничьте месячный трафик через телефон/планшет 1 Гб (объем трафика зависит от тарифа)

## Компьютер:

- создайте для ребенка отдельный профиль на компьютере и настройте права доступа – для этого воспользуйтесь функцией Windows «родительский контроль»;
- определите время, которое ребенок может проводить за компьютером;
- с помощью программных средств контролируйте время, которое ребенок проводит за компьютером;
- раз в неделю проверяйте историю действий ребенка за компьютером ([Инструкция](#)).

## Печатные издания:

- вместе с ребенком выберите несколько периодических изданий и подпишитесь на них (либо регулярно покупайте).
- читайте (или как минимум просматривайте) те книги, журналы, газеты, которые просматривает или читает ваш ребенок.