

ПРОЕКТ

Положение о проведении физкультурного праздника дошкольников «День космонавтики 2022» г. Пятигорска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения физкультурного праздника для дошкольников «День космонавтики 2022».

1.2. Физкультурный праздник для дошкольников «День космонавтики 2022» – это форма физического и гражданско-патриотического развития дошкольников, как необходимых компонентов формирования личности.

1.3. Физкультурный праздник для дошкольников «День космонавтики 2022» проводится в целях реализации работы ГМО руководителей физического воспитания в ДОУ г. Пятигорска, инновационной педагогической площадки МБДОУ № 26 «Аленький цветочек» по теме «Формирование гражданско-правовых позиций дошкольников как средство развития и социализации в условиях интегративной образовательной среды» в аспектах физического, патриотического и социально-коммуникативного воспитания.

1.4. Организатором Физкультурного праздника дошкольников «День космонавтики 2022» является: МКУ «Информационно-методический центр работников образования», руководитель ГМО инструкторов по физической культуре Стрельцов В.П., инструктор по физической культуре МБДОУ детского сада № 4 «Солнышко» Стрельцов И.В.

2. Цели и задачи Фестиваля

2.1. **Цель:** содействие физическому и гражданско-патриотическому воспитанию дошкольников.

2.2. **Задачи:**

- физическое развитие детей, формирование здорового образа жизни,
- ознакомление с историей нашей Родины, народными традициями, играми,
- воспитание российской гражданской идентичности, духовности, эмоционально-ценностного отношения к сверстникам, своему городу и стране;

3. Участники Физкультурного праздника дошкольников «День космонавтики 2022»

3.1. Участники физкультурного праздника дошкольников «День космонавтики 2022» – дети старшего дошкольного возраста МБДОУ № 4 «Солнышко», № 26 «Аленький цветочек», № 32 «Тополек», воспитатели указанных учреждений, инструкторы по физической культуре г. Пятигорска.

3.2. От каждого МБДОУ на физкультурный праздник представляется команда детей старшего дошкольного возраста в количестве 10 человек – 5 мальчиков и 5 девочек. Форма одежды – спортивная форма в зависимости от погоды, спортивная обувь. Для каждой команды необходим отличительный знак.

4. Сроки проведения физкультурного праздника «День космонавтики 2022»

4.1. Физкультурный праздник проводится 8 апреля 2022 года на территории спортивного стадиона МОУ СОШ № 15.

4.2. Начало проведения праздника 10.00.

5. Организация физкультурного праздника «День космонавтики 2022»

5.1. Организация, проведение и судейство физкультурного праздника возлагается на МКУ «Информационно-методический центр работников образования», руководителя ГМО инструкторов по физической культуре Стрельцова В.П., инструктора по физической культуре МБДОУ детского сада № 4 «Солнышко» Стрельцова И.В..

6. Порядок проведения физкультурного праздника «День космонавтики 2022»

6.1. Физкультурный праздник проводится в указанное время в соответствии с графиком

6.2. Содержание праздника:

Парад участников, приветственное слово руководителя, возможны стихи.

Разминка: подвижная игра «Ждут нас быстрые ракеты...»

В игре-разминке участвуют все команды одновременно. На площадке раскладываются обручи по количеству меньше, чем детей на 1-2. После слов:

Ждут нас быстрые ракеты для полетов на планеты

На какую захотим – на такую полетим,

Но в игре один секрет – опоздавшим места нет.

Дети бегают свободно вокруг обручей, по сигналу пытаются занять место в обруче по одному человеку. Оставшиеся без места выходят из игры. Убираются 1-2 обруча, игра повторяется. Игра повторяется 2-3 раза.

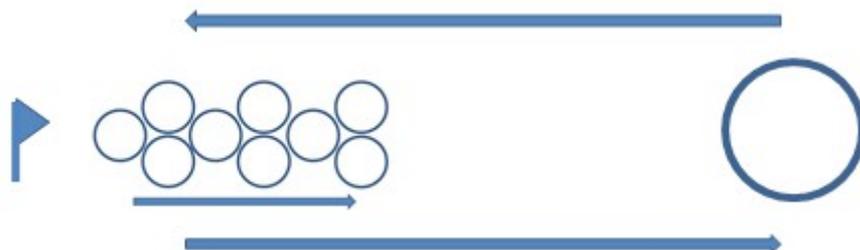
Конкурс 1. Эстафета «Кольца Сатурна»

Познавательная пауза – вопрос-ответ

- Что такое Сатурн? – планета нашей солнечной системы.
- Как называется наша планета? Земля (Она находится на 3 месте от солнца)
- Назовите 9 планет (Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Плутон. (Прочитать).
- Как вы думаете, что такое солнце? (Это - ближайшая к нам ЗВЕЗДА).

Команды в колонне на линии старта. На старте выложены 9 обручей диаметром 50 см.

По сигналу, первый номер прыгает в обручи на одной-двух-одной-двух-одной-двух ногах, бежит к большому обручу, пролезает сквозь него (надевает скафандр), бегом возвращается к команде, передает эстафету хлопком по руке следующего номера.

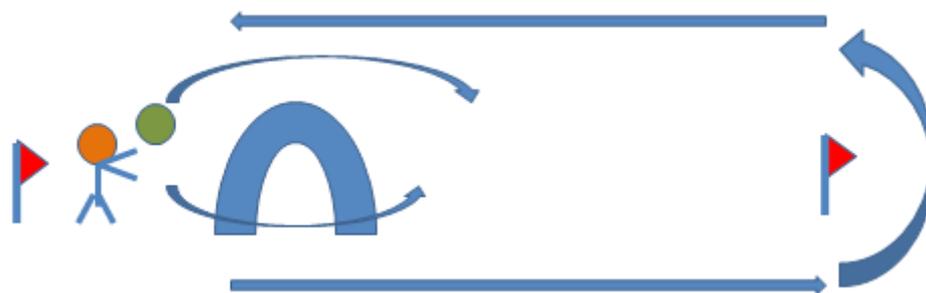


Конкурс 2. Эстафета «Комета»

Познавательная пауза – вопрос-ответ

- Что такое комета? – космическое тело из льда и пыли.
- Почему у кометы хвост? – под действием солнечного тепла выделяются газы и пыль.
- Какая самая известная комета? – Комета Галлея, названного по имени открывшего ее английского астронома Эдмунда Галлея.

Команды в колонне на линии старта. От линии старта, по сигналу, первый номер бросает медбол (1 кг) двумя руками через препятствие (дугу для подлезания) на дальность. Затем бежит, подлезает под дугу, хватается медбол, обегает флажок и бегом возвращается к своей команде. Эстафету передает медболом следующему игроку.



Конкурс 3. Игра «Лунные прыжки»

Познавательная пауза – вопрос-ответ

- Что такое Луна? – спутник Земли.
- Сколько километров до Луны? – 384 000 км.
- Насколько меньше сила тяжести на Луне? – в 6 раз меньше

Команда стоит в колонне на линии старта. По сигналу первый номер прыгает с места толчком двумя. Следующий игрок прыгает с места приземления первого номера. В зачет идет общее расстояние прыжка. Время не учитывается. Место приземления фиксируется воспитателем-помощником по положению пяток.



Конкурс 4. Игра Городки-Рюхи

Познавательная справка

По рассказам космонавтов, одна из любимых народных игр – городки или рюхи.

Городки - древняя игра славянских племён, ставшая со столетиями классической русской игрой. Возраст этой игры - не менее двух тысяч лет. Для наших предков эта игра имела особое, сакральное значение. Городки всегда были принадлежностью военной элиты Руси, Московского государства, Российской империи, Советского Союза. Таковыми - несущими силу и здоровье - являются городки и в настоящее время.

Очень символичным является то, что все первые советские космонавты 1960-х годов - Юрий Гагарин, Валерий Быковский, Павел Попович, Герман Титов, Георгий Гречко и многие другие - были очень хорошими городошниками. Игра в городки была обязательным элементом физической и психологической подготовки советских космонавтов.

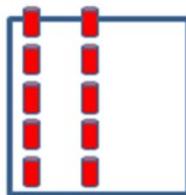
Поэтому увлечение городками наших прославленных космонавтов – это не только дань моде и отечественным традициям. Городки позволяли поддерживать себя в прекрасной форме, тренировали координацию и глазомер, развивали выдержку, решительность, хладнокровие и психологическую устойчивость, учили быстро анализировать и просчитывать игровые варианты и комбинации. Таким образом, как и в подготовке разведчиков, городошный спорт идеально подходил для подготовки космических рыцарей, оставаясь для них любимой забавой.

Познавательная пауза – вопрос-ответ

- Что такое «городки»? – народная игра с выбиванием «рюх» из квадрата-города.
- Кого вы знаете из космонавтов?
- Кто из них любил играть в городки?

Команда в колонне на линии старта. Первого номера палка-бита. На расстоянии 5 метров – квадрат со стороной 1 м, в котором стоят кегли или городки – 10 шт., в два ряда. По сигналу первый номер бросает биту, стараясь выбить городки из квадрата, уходит в конец колонны. Затем, бросает второй номер, потом третий и т.д. Пока не закончится время или городки не будут выбиты из квадрата. Время игры 3-5 мин.

Необходимо иметь 2-3 биты, 10 городков-кеглей по числу игроков. В процессе игры помощник-воспитатель возвращает биты следующему игроку.



Конкурс 5. Дополнительный при равенстве баллов. Перетягивание каната

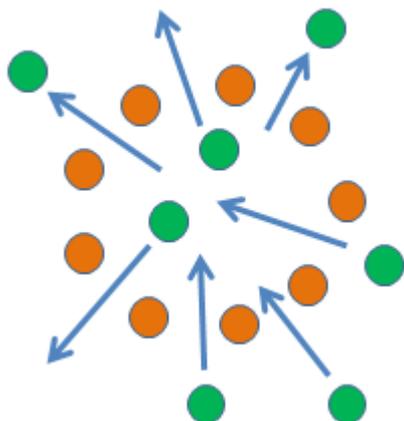
Команды в парах перетягивают канат. Перетягивание каждый с каждым по 1 попытке.

Игра развлекательная «Ловушка для метеоритов»

Познавательная пауза – вопрос-ответ

- Что такое метеорит? – камень упавший из космоса на Землю
- Самый большой метеорит? – Метеорит Гоба в Африке. Его вес 60 тонн
- Самый большой метеорит в нашей стране? – В нашей стране самый значительный - Сихотэ-Алинский железный метеорит. Сихотэ-Алинский метеорит относится к числу самых крупных, наблюдавшихся при падении. Он упал 12 февраля 1947г. на Дальнем Востоке в окрестностях хребта Сихотэ-Алинь.

Одна команда образует круг, взявшись за руки и подняв их высоко. Дети другой команды свободно бегают через круг, пробегая в ворота, образованные поднятыми руками. По сигналу, руки опускаются, захлопывая ловушку. Все, кто остался в круге считаются пойманными.



7. Подведение итогов

7.1. Победитель каждого конкурса 1-4 получает 3 балла, второе место – 2 балла, третье место – 1 балл.

7.2. Во время проведения последней развлекательной игры «Ловушка для метеоритов» жюри подводит итоги праздника, определяет количество баллов каждой команды. В случае равенства баллов – команды разыгрывают первое место в дополнительном конкурсе «Перетягивание каната».

8. Награждение

Награждение участников проводится грамотами на каждого участника. Грамоты предоставляет управление образования (ДОУ).