

**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

**«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками.)*

**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)*

Две редиски.

У Алешки —

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

Две хвостатых редьки.

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

**«КОМПОТ»**

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот:

*(Левую ладошку держат «ковшиком»,  
указательным пальцем правой  
руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.

*(Загибают пальчики по одному,  
начиная с большого.)*

Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*

Угостим честной народ.

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук  
«здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

За малиной,  
За брусникой,  
За калиной.

Землянику мы найдем  
И братишке отнесем.



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

### «ИГРУШКИ»

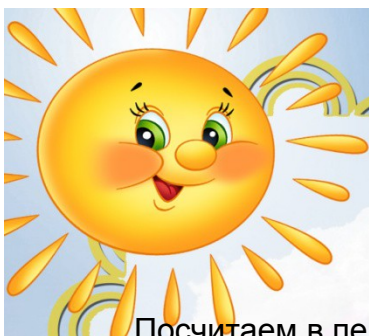
На большом диване в ряд  
Куклы Танины сидят:  
Два медведя, Буратино,  
И веселый Чипполино,  
И котенок, и слоненок.  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Помогаем нашей Тане  
Мы игрушки сосчитать.

*(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*

*(Загибают поочередно все пальчики.)*

*(Разгибают поочередно пальчики.)*

*(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*




Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Посчитаем в первый раз,  
Сколько обуви у нас.  
Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Сережки,  
Да еще ботинки  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.

*(Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.)*

*(На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого.)*



**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре,  
Много мебели в квартире. *(Загибают пальчики по одному)*  
*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

В шкаф повесим мы рубашку,  
А в буфет поставим чашку. *(Загибают пальчики)*

Чтобы ножки отдохнули,  
Посидит чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.

А потом мы с котом  
Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши*  
*и стучат кулачками.)*

Много мебели в квартире.



**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

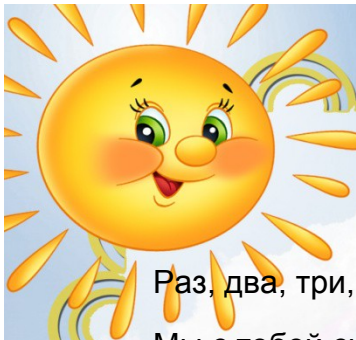
Раз, два, три, четыре,  
Мы посуду перемыли: *(Удар кулачками друг о друга.)*  
*(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку  
И большую поварешку. *(Загибают пальчики по одному)*

Мы посуду перемыли,  
Только чашку мы разбили, *(Одна ладонь скользит по другой.)*  
*(Загибают пальчики по одному)*

Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.

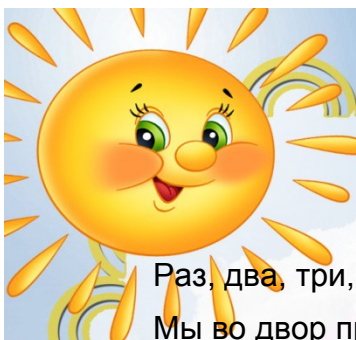
Ложку мы чуть-чуть сломали,  
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

**«СНЕЖОК»**

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*  
Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*  
Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*  
*очень гладкий. глядят одной ладонью другую.)*  
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*  
Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*  
Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*  
Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*  
И... сломаем. *(Топают.)*



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

**«СНЕЖОК»**

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*  
Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*  
Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*  
Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*  
С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*  
*правой руки по ладони левой руки.)*  
А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*  
*то другой стороной.)*  
Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*  
Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*  
*руки под щеку.)*

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Сколько птиц к кормушке нашей *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, *(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Сидит белка на тележке, *(Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.)*

Продает она орешки.

Лисичке-сестричке, *(Загибают по одному пальчику)*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок, *(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.)*

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

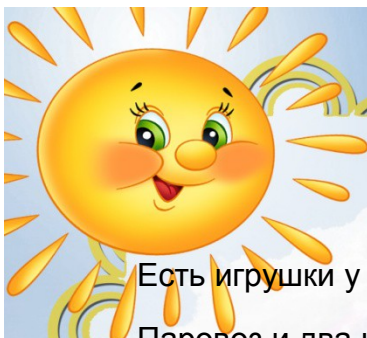


Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

## «ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*  
С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*  
Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*  
В бандероли — две кассеты  
И письмо от тети Вали,  
Чтоб ее приезда ждали.



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

## «ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня: *(Хлопают попеременно в ладоши)*  
Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*  
Серебристый самолет,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъемный кран —  
Настоящий великан.  
Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*  
Как узнать? *ударяют кулачками друг о друга.)*  
Помогите сосчитать!

**Пальчиковая гимнастика** Средняя группа

**«ПЧЕЛА»**

Прилетела к нам вчера (Машут ладошками.)  
Полосатая пчела.  
А за нею шмель-шмелек (На каждое название насекомого  
загибают один пальчик.)  
И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза. (Делают кружочки из пальчиков  
и подносят к глазам.)  
Пожужжали, полетали, (Машут ладошками.)  
От усталости упали. (Роняют ладони на стол.)

**Пальчиковая гимнастика** Средняя группа

Жил да был один налим, (Ладони сложены, плавные движения  
ими, имитирующие движения плавников.)  
Два ерша дружили с ним. (Ладони раздвинуты; движения двумя  
ладонями порознь.)  
Прилетали к ним три утки (Руки сложены накрест,  
взмахи ладонями.)  
По четыре раза в сутки  
И учили их считать: (Сжимать и разжимать кулачки.)  
Раз, два, три, четыре, пять. (Загибать пальчики,  
начиная с большого.)